



訪問歯科の流れ

- ①依頼：聴き取りシート作成
- ②情報収集：フェイスシート・アセスメントシート
- ③訪問準備：用具の準備



① 依頼

訪問歯科の流れ

病院、福祉施設からの依頼は、「訪問診療」**医療保険**

老健・特養・介護医療院・ショートステイなど

自宅からの依頼は、「訪問診療」か「管理指導」

自宅・有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム・サ付き
高齢者向け住宅など

要介護・支援 → 「**管理指導**」：**介護保険**

認定なし → 「**訪問診療**」：**医療保険**



① 依頼

シチュエーション 1

施設（特養）から入所者の訪問依頼があった

課題

動画を見ながら、聴き取り項目リストに記入をしてください

記入ポイント

他の職員が正しく読めるように書く

緊急性があるかどうかを確認

施設の場合は必要ありません

遠方は訪問診療不可！
16Km以内

持病の他、コミュニケーションが取れるかどうかを確認

かかりつけの医院や病院、歯科医院を聞いておきます

受付 月 日 氏名：

ふりがな 申込者氏名	電話		続柄
ふりがな 患者氏名	生年 月日	M・T・S・R 月 日 歳	年 歳
患者住所	電話		
同居家族	有(氏名：) 続柄：)・無		
病院・施設名	電話	病院・施設への連絡 未・済	
主訴	1. 歯が痛い 2. 歯が動く 3. 歯ぐきが痛い 4. 歯ぐきが腫れた 5. 歯ぐきから血が出る 6. 入れ歯を入れたい 7. 入れ歯が合わない 8. 歯が抜けた 9. 歯が折れた 10. 検診希望 11. その他()		
現在の身体状況	寝たきり・車いす・つえ歩行・長時間の歩行不可・自立歩行ができる		
訪問先	在宅・病院・施設・その他()	駐車場	有・無
現在・過去の病歴	心臓()、肝臓()、糖尿(インスリン有・無) 腎臓(透析有・無)、脳疾患()、高血圧() その他()		
保険の種類	国保・社保・後期高齢者		
身障者手帳	有(種 級) 無		
要介護度	自立・要支援()・要介護()		
認知障害	有・無		
聴覚障害	有・無		
言語障害	有・無		
意思表示	可・不可		
主治医	病院・医院名	主治医	電話
	病院・医院名	主治医	電話
	病院・医院名	主治医	電話
	病院・医院名	主治医	電話
ケアマネジャー	事業所名	氏名	
		電話	
		FAX	
診療立ち合い	有・無		

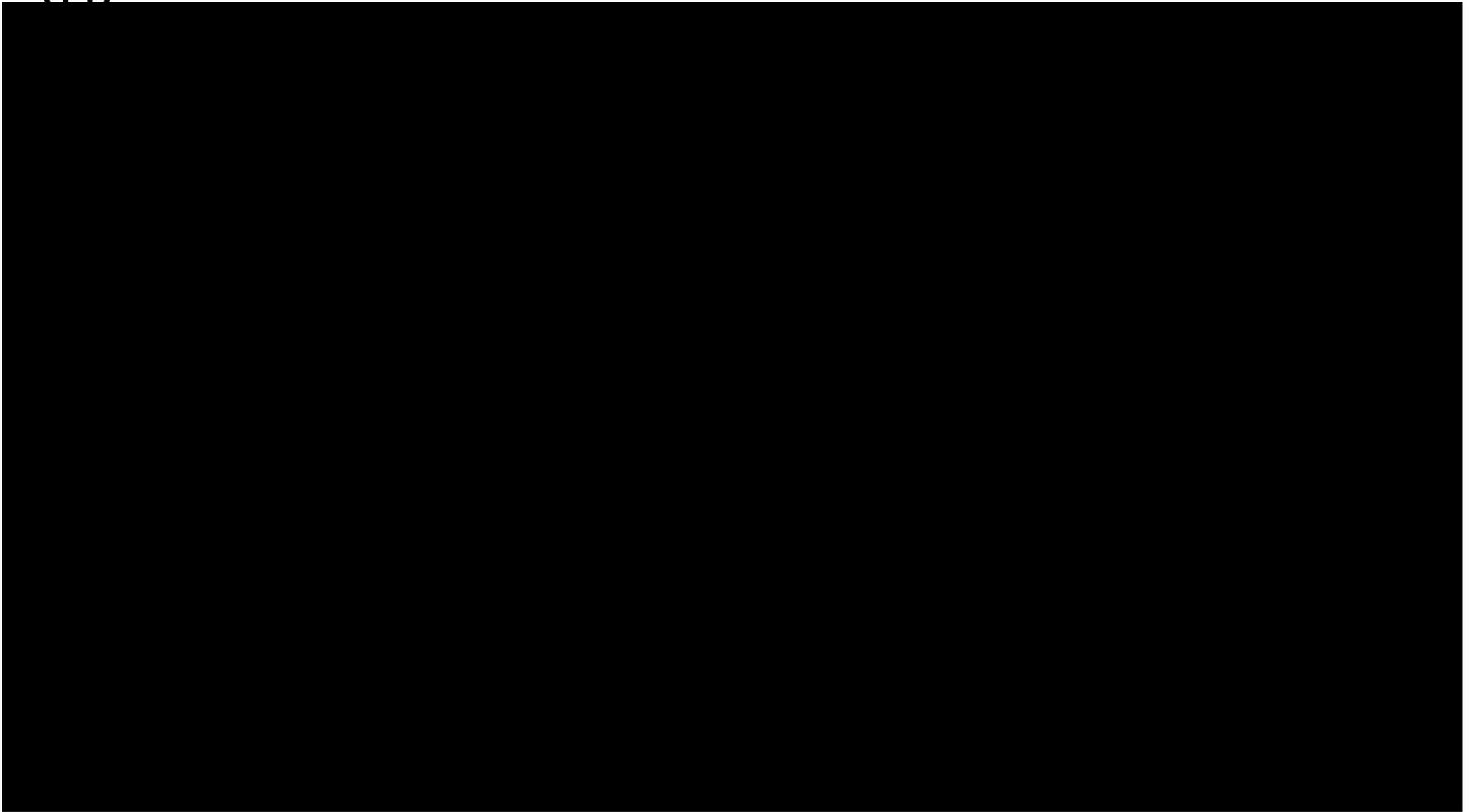
<メモ>



① 依頼

電話動画

訪問歯科の流れ





②情報収集

訪問歯科の流れ

シチュエーション2

施設からフェイスシートがFAXで送られてきました

課題

フェイスシートを見て、気をつけることを、

- ①3分間個人で考え記入する
- ②その後グループで5分間話し合い記入する
- ③全体で発表し気づいたことを記入する



②情報収集

訪問歯科の流れ

服薬状況から注意をすること

診療前の健康状態で気をつけること

コミュニケーションで気をつけること

その他気をつけること



③訪問準備（汚れの特徴）

訪問歯科の流れ

口腔内の汚れの仕分けと除去方法

	特徴	ケア方法
食物残渣	食べかす	洗口やブラシ、スポンジ
プラーク（歯垢）	細菌が凝集したバイオフィルム	ブラシやフロス
歯石	プラーク中の死滅した細菌が石灰化	スケーラー
舌苔	微生物、剥離上皮、食物残渣、唾液タンパク質などから形成	ブラシ、スポンジなど
剥離上皮	口腔粘膜上皮の老廃物と唾液中のムチンが乾燥	ジェルやブラシ、スポンジなど
痰	唾液中のムチンと死んだ細菌類	ジェルやブラシ、スポンジなど
痂皮	血液成分、浸出液、膿が粘膜に凝固固着	ジェルやブラシ、スポンジなど



③訪問準備

訪問歯科の流れ

主な汚れは何でしょうか





③訪問準備

訪問歯科の流れ

食物残渣（ざんさ）



ひき肉、ひじき、きざみ食、魚など
口の中でバラバラになりやすい食べ物

食物繊維の多い食べ物

青菜類やワカメや海苔等
くっつきやすい食べ物

口内トラブルだけでなく、誤嚥性肺炎を起こす原因になる

唾液分泌を増やす→唾液腺マッサージや唾液分泌ストレッチなどを行う

食形態を工夫する→口内でまとまりやすく飲み込みやすい状態にする

口腔ケアをする →食後のケアを行う



③訪問準備

訪問歯科の流れ

主な汚れとケア用具は何を準備しますか





③訪問準備

訪問歯科の流れ

歯垢・歯石



歯ブラシ、フロス、歯間ブラシ、スケーラー



③訪問準備

訪問歯科の流れ

ケア用具は何を準備しますか





③訪問準備

訪問歯科の流れ

食物残渣・歯垢・歯石＋入れ歯



歯ブラシ、フロス、歯間ブラシ、スケーラー、入れ歯ブラシ、スポンジ
ブラシ、舌ブラシ



③訪問準備

訪問歯科の流れ

舌苔がしやすい人はどんな人でしょう





③訪問準備

訪問歯科の流れ

舌苔



舌の表面（舌乳頭）が角質化してデコボコになり、食べかすや細菌が増殖して固まった状態



唾液が少なく 自浄作用が働かなくなった人

舌の筋力が弱くなり 上顎に当たらなくなった人

口呼吸をしたり、唾液量が少なくなったりして、**口内が乾燥**している人

抗生物質やステロイド剤を長期間服用している人

胃腸が弱り舌の表面が角化した人



③訪問準備

訪問歯科の流れ

乾燥痰・剥離上皮



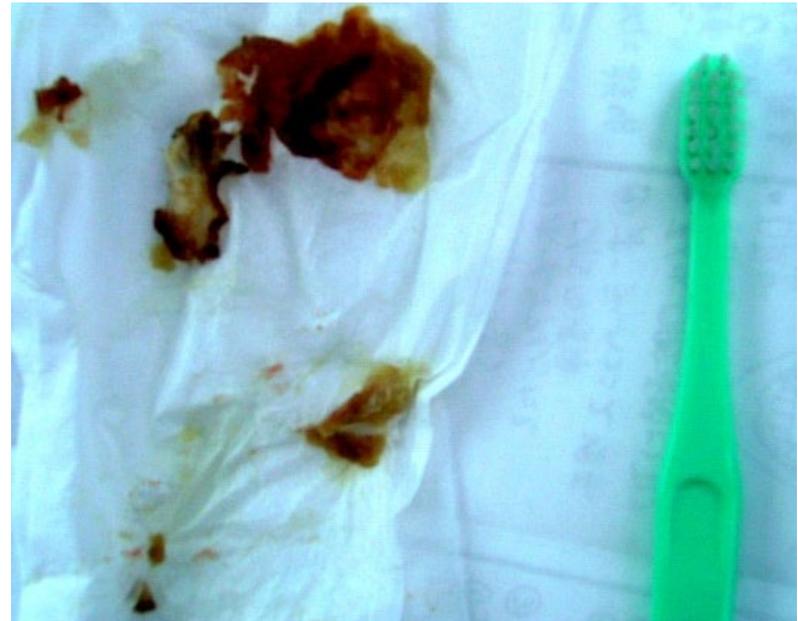
ジェルなどで柔らかくして取り除きます



③訪問準備

訪問歯科の流れ

痂皮・痰



ジェルなどで柔らかくして取り除きます

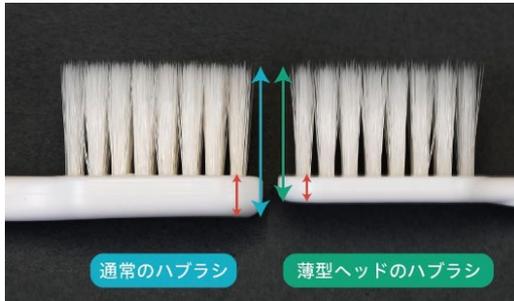


③訪問準備（用具と使い方）

訪問歯科の流れ

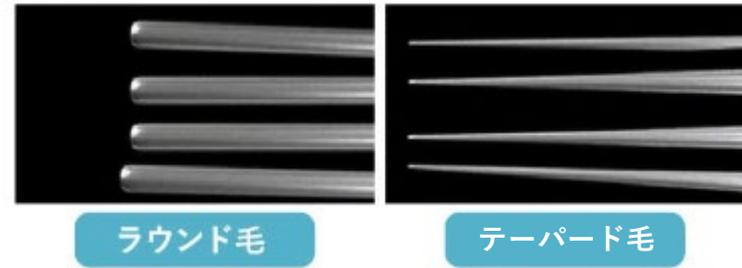
歯のケア ①歯ブラシ

ヘッドの厚さ



薄い方が奥歯の奥に
毛先を当てやすい

毛先の形状



ラウンドは歯肉
状態が良い人で、
プラークや着色
が気になる人向け

テーパードは歯肉
内まで毛先が届く。
歯肉炎症が軽度～
中程度の人向け。

画像：ライオン株式会社『Lidea』



③訪問準備（用具と使い方）

訪問歯科の流れ

歯のケア

①歯ブラシ

ヘッドの大きさ



毛の硬さ



歯ブラシは歯茎や粘膜
の状態に応じたものを、
選んでもうう！





③訪問準備（用具と使い方） 訪問歯科の流れ

歯のケア ②タフトブラシ

<タフトブラシで集中ケアできるところ>



歯並びが悪いところ



奥歯の奥



矯正装置のまわり



前歯の裏



背の低い親知らず



抜けた歯のまわりや
詰め物と歯の間

画像：ライオン株式会社『Lidea』



③訪問準備（用具と使い方）

訪問歯科の流れ

歯のケア ③歯間ブラシ



歯間に合ったブラシを選ぶこと
無理に入れないこと
歯並びが揃ってない部分は念入りに



付け根の部分の劣化による折れ注意！

毛先が乱れたりワイヤーが硬くなったら
新しいものと交換

画像：ライオン株式会社『Lidea』

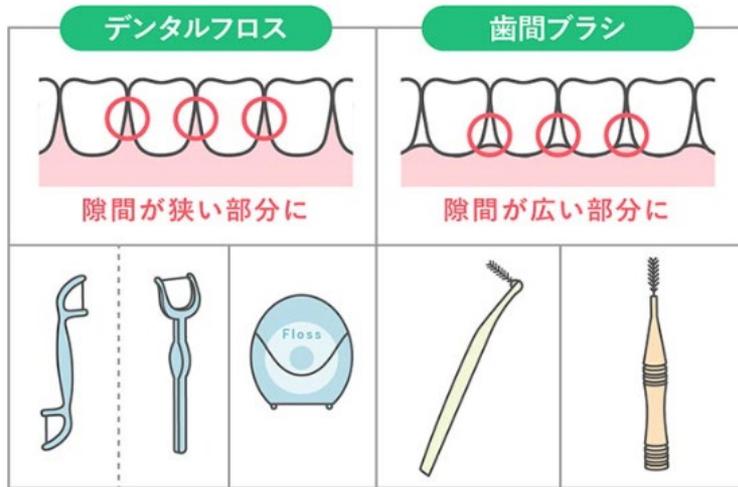


③訪問準備（用具と使い方）

訪問歯科の流れ

歯のケア

④フロス



歯ぐきに傷をつけないこと

歯の根元の周りも清掃すること

画像：ライオン株式会社『Lidea』

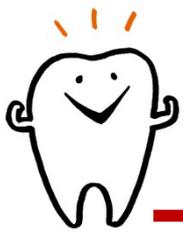


③訪問準備（用具と使い方）

訪問歯科の流れ

粘膜のケア





③訪問準備（用具と使い方）

訪問歯科の流れ

舌・粘膜のケア

①くるリーナ・モアブラシ



誤嚥防止のため、吸引しながら食物残渣や口腔内粘膜に付着した痰や汚れを除去する
マッサージの効果もある



食物残渣や口腔内粘膜に付着した痰や汚れを除去する



粘膜が弱く出血しやすい患者の食物残渣や口腔内粘膜の清掃をする

画像：オーラルケア：『吸引くるリーナブラシ』 『柄付くるリーナブラシ』 『モアブラシ』



③訪問準備（用具と使い方） 訪問歯科の流れ

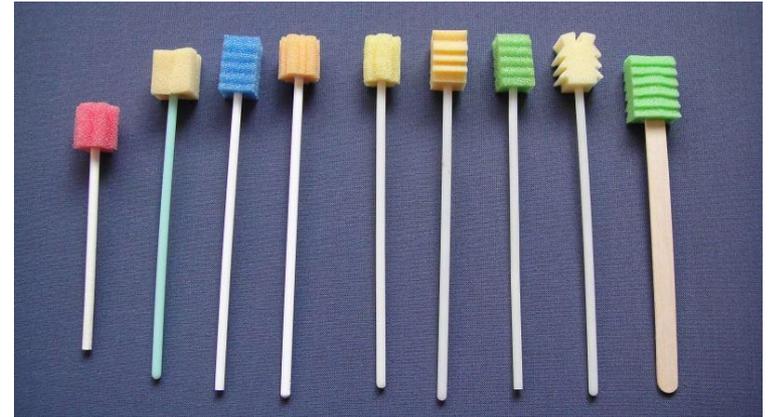
舌・粘膜のケア ②粘膜ケア用ブラシ



柔らかい植毛と大きめのヘッドを持ち、清掃の他口腔内刺激やマッサージ効果もある



食物残渣やネバツキ（歯垢はとれない）を粘膜を傷つけずに清掃する
スポンジには様々な硬さや軸の材質、形状がある
一本は安価だが使い捨てなので毎回の利用が難しいことがある
嚥んでしまう患者には誤嚥のリスクがある



画像：ライオン歯科材株式会社、株式会社モルテン



③訪問準備（用具と使い方） 訪問歯科の流れ

舌・粘膜のケア ③舌ブラシ・口腔グッズ



極細毛で舌乳頭のすき間に入りやすく舌表面を傷つけない



口腔内ウェットティッシュや、口腔内ガーゼスポンジには様々な硬さや軸の材質、形状がある

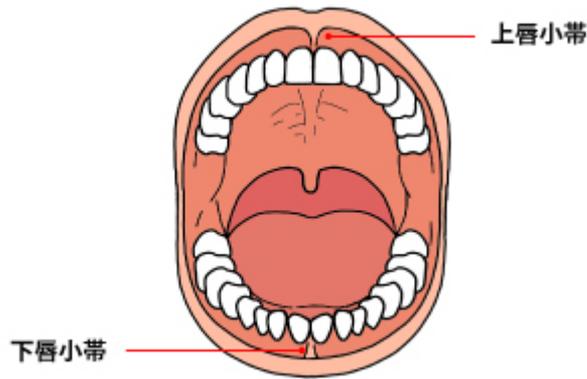
画像：株式会社ジーシー、株式会社モルテン



③訪問準備（用具と使い方）

訪問歯科の流れ

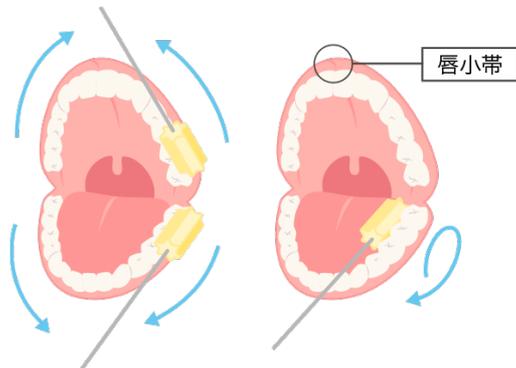
粘膜のケアのポイント



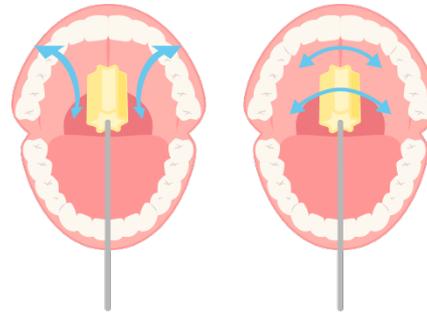
上唇・下唇小帯がこすれたり、伸びたりすると強い痛みを感じるので注意する

口唇や口角がひび割れている場合は、そのままケアをすると痛みを感じることもある

痛みや不快感があると開口や口腔ケアを拒否されることにつながるので十分気をつける



歯肉と頬粘膜の間をスポンジの溝でからめとるように回転させながら清掃する。



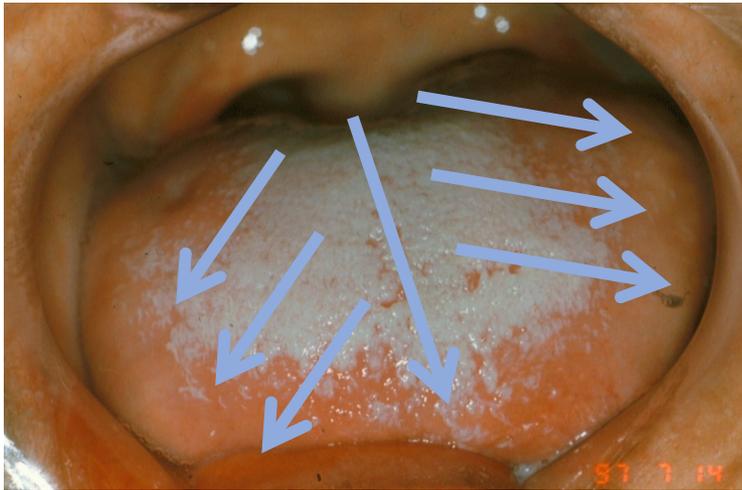
口蓋は正中を奥から手前に、左右へもしっかりこすって清掃する。

画像：日医工株式会社



③訪問準備（用具と使い方） 訪問歯科の流れ

舌のケアのポイント



奥から前に軽く数回にわけて

縦に筋があるスポンジは回転させながら、横に筋があるスポンジは奥から手前に清掃

舌が前に出がちな患者は、手前から奥に清掃

人差し指にガーゼやウェットティッシュを巻き付け、拭き取る方法もある

スポンジは、水に浸し余分な水分を絞ってから使用

痰はしっかり清掃

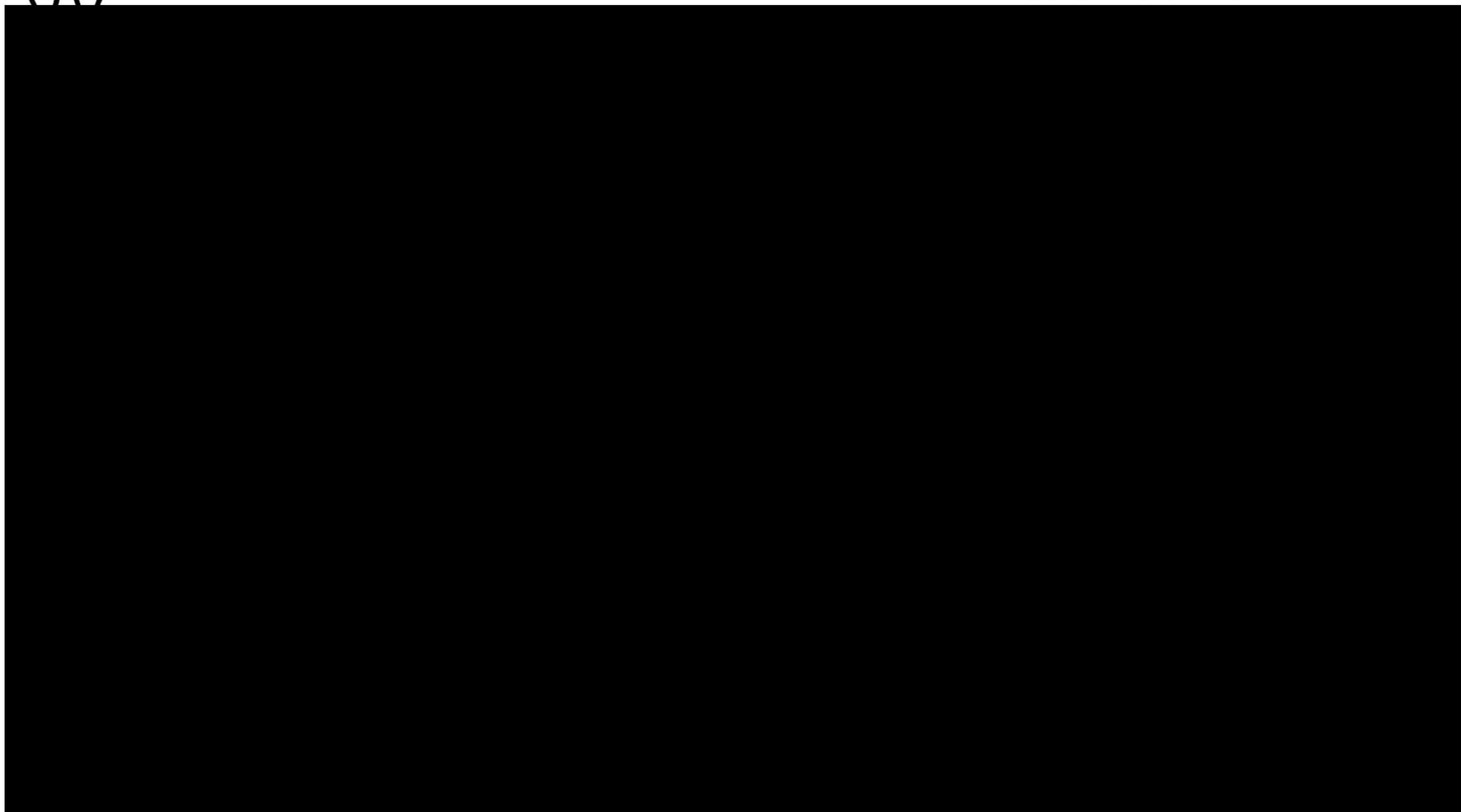
舌苔の清掃は無理しすぎない（傷がつく）



スポンジブラシの使い方

スポンジブラシを自分の口で実践します

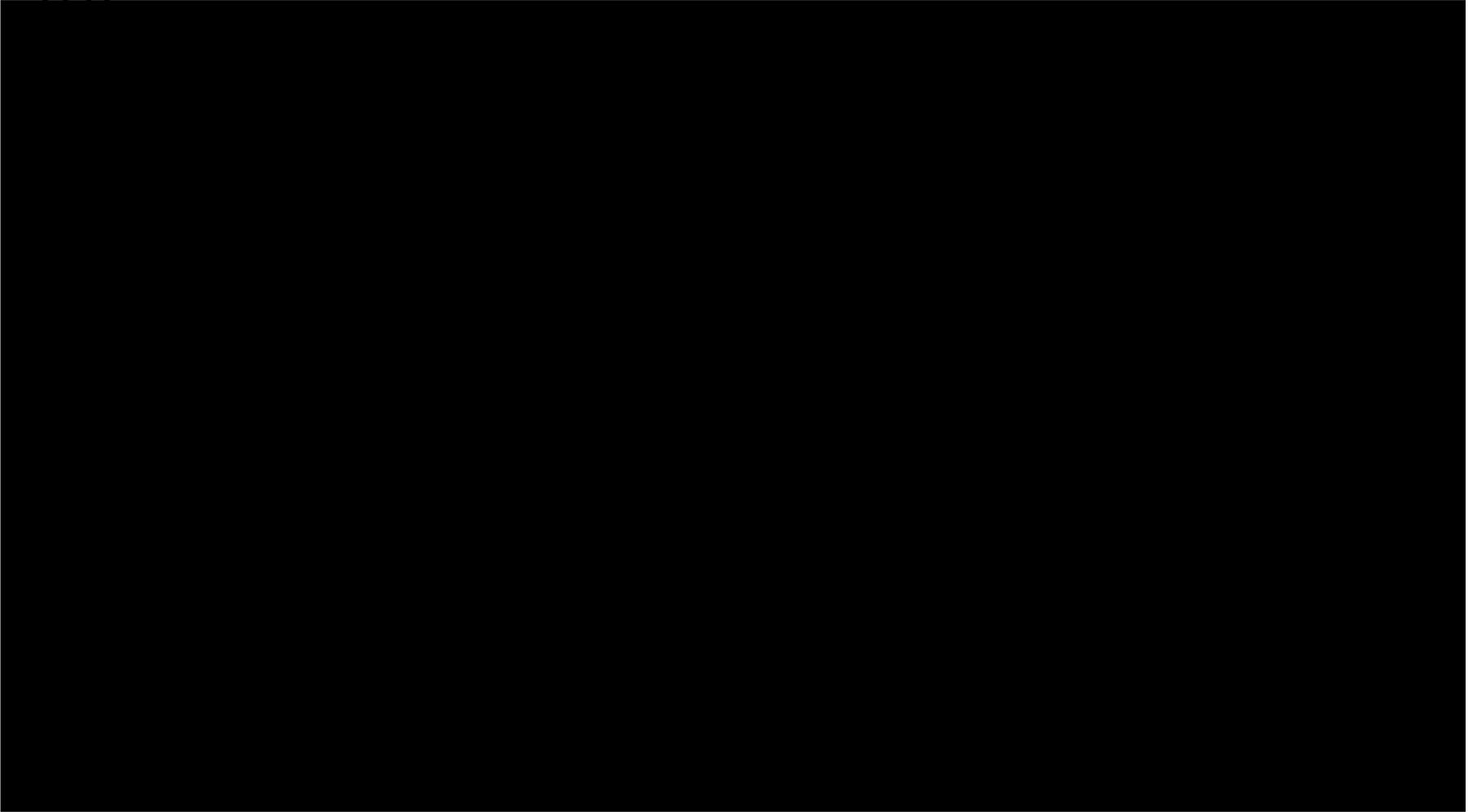
訪問歯科の流れ





くるリーナ・粘膜ブラシの使い方

訪問歯科の流れ





③訪問準備（用具と使い方）

訪問歯科の流れ

シチュエーション3

スポンジブラシを使ったケアをするために、自分で使います

「痛い」部分を見つけてください

「不快な」部分を見つけてください

力の強弱、回転や移動の速さ、水分量なども変化させて実験をする

課題

痛い・不快な清掃の仕方を、

- ①10分間個人で実験し記入する
- ②その後グループで10分間話し合い記入する
- ③全体で発表し気づいたことを記入する



③訪問準備（用具と使い方）

訪問歯科の流れ

痛い・不快は拒否されます

